

1



キレイに歯みがきをします。

☆汚れがついていると白くならにくくなってしまいます。

2



※分かりやすいようにジェルに色を付けています。

歯の表面に当たる部分にジェルを入れて下さい。 [先端には入れません]

☆マウスピースは乾いた状態で使用します。
☆ジェルの量は1歯あたり米粒大です。
☆流し入れず1粒ずつ置いていきます。

※下の前歯は歯が小さいので米粒大の2/3程度の量にします。
※差し歯には入れても効果はございません。

3



シリンジの先端で **ジェルを歯の裏側に当たる部分にも少し伸ばします。**

☆ジェルを伸ばす事で、歯の裏側からも白くする事ができます。

4



マウスピースを装着します。
1日1回**最大2時間**装着します。

☆鏡を見ながら入れるとジェルの広がりがよく分かります。

☆装着中のご飲食はお控えください。

☆毎日行くと効果的です。

☆2時間を越えると痛みが出る場合があります。

☆強く噛みしめるとマウスピースの破損の原因になります。

5



ジェルが**歯ぐきにつくと痛み**が出る場合があります。

☆量が多すぎると歯ぐきにつき傷つきやすくなります。
☆はみ出たジェルはティッシュで拭き取ってください。

※歯ぐきにジェルがついて白くなってしまっても、しばらくすると元の色に戻りますのでご安心ください。

6



マウスピースをはずしたら**しっかり水洗いし、ジェルをPキュア**で取り除きます。

☆別売の専用歯ブラシ(Pキュア)がオススメです。

☆熱いお湯だとマウスピースが変形します。

☆歯にジェルが残ると汚れが付きやすくなるのでしっかりと洗口してください。

保管の注意事項

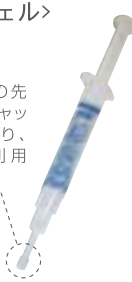
<専用マウスピース>



マウスピースは専用ケースに保管します。ティッシュに包むと誤って捨ててしまう場合がありますのでご注意ください。

<ホームジェル>

折ったジェルの先は裏返すとキャップ代わりになり、開封後もご利用いただけます。



ジェルは冷暗所に保管すると1年間使用可能です。特に長期保管の場合は冷蔵庫での保管がオススメです。

※濃度は4種類

10% 16%
22% 35%

もっと効果的に!

ホームホワイトニング 便利ケアグッズ3点セット ¥4,080(税抜)



ホワイトエッセンスオリジナル
効果を長く保つためのホワイトニング歯磨剤
ホワイトエッセンス クリストホワイト
単品/¥2,200(税抜)

プラチナ配合でホワイトニング後におすすめ。独自成分「ナノゼオライト」が歯ブラシが届きにくい歯間や歯の裏の汚れまでからめとり、ホワイトニングでキレイになった歯をそのまま保ちます。

マウスピースのお掃除に
Pキュア

1本/¥305(税抜)

マウスピースに残ったジェルを毛先でしっかり洗えます。もちろん歯ブラシとしても使用できます。



歯質の強化・白濁改善に
MIペースト

単品/¥1,575(税抜)

歯にミネラルを与えツヤのある丈夫な歯に。マウスピースに入れ、3~10分間装着します。



知覚過敏が気になる方に!

WE-SOFT

1本/(3ml入)¥600(税抜)
4本入/¥2,300(税抜)

知覚過敏を抑制し、ホームホワイトニングを快適に使用できます。マウスピースに入れ、15分~1時間装着します。



ご注意

- 最初の頃は装着時に唾液が多く出ることがありますが、3~4日で正常に戻りますのでご安心ください。
- ホワイトニング終了後30分以内のご飲食はお控え下さい。
- 知覚過敏が出た場合は、装着時間を短くしたり、1日お休みしたり、様子を見ながら行います。また、WE-SOFTのご使用をオススメします。知覚過敏による痛みががひどい場合は担当スタッフまでご連絡ください。
- 歯の健康状態とホワイトニング効果を確認させていただくために定期的にご来院下さい。15分程度、無料で確認させていただきます。

ホームホワイトニングは平均約1ヶ月のご使用で効果をご実感頂けます。

※歯の色や使用頻度、使用時間によって効果は変わります。

